



# Samstag, 1. Oktober 2022: Die geschenkte Lektion im Quartiertreff Riedmatt

Komm in den Quartiertreff und nimm an einer spannenden Lektion von Nachbarn an Nachbarn teil.

## Programm:

09.30 Uhr – Herbstgesteck basteln mit Lucia, 6 Plätze  
Unkostenbeitrag willkommen

11.30 Uhr – Frühlingsrollen herstellen mit Minoha, 10 Plätze  
Unkostenbeitrag willkommen

12.30 Uhr – Verkauf von Frühlingsrollen (CHF 2.50/Stück)  
und Getränke durch das Quartiertreff-Team

13.45 Uhr – Brigadeiros verzieren mit Karina, 15 Plätze  
Unkostenbeitrag willkommen

15.00 Uhr – Vortrag über Hochsensibilität und Neurosensitivität mit Miriam

16.00 Uhr – Vortrag über ADHS mit Roger

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen auf [lektion@quartiertreff-riedmatt.ch](mailto:lektion@quartiertreff-riedmatt.ch) oder einen Besuch am Mittag. Natürlich kannst du auch spontan vorbeikommen und bei freien Plätzen teilnehmen. Auf einen unterhaltsamen Tag im Quartiertreff unter Nachbarn!

**Buche deine Lektion schon jetzt!**  
Anmeldung bitte per Mail bis  
27. September 2022 an  
[lektion@quartiertreff-riedmatt.ch](mailto:lektion@quartiertreff-riedmatt.ch)

Bis bald im

[www.quartiertreff-riedmatt.ch](http://www.quartiertreff-riedmatt.ch)